



Descripción de Producto

Alfapro™



INDICACIONES

Alfapro™ es un producto recomendado para:

- Nutrición deportiva.
- Barritas energéticas.
- Aporte de proteína vegetal rica en aminoácidos esenciales para veganos.
- Incorporación como ingrediente funcional en batidos y alimentos.
- Antioxidante.

INTRODUCCIÓN

Alfapro™ es jugo de alfalfa concentrado en polvo rico en proteínas. Se obtiene a partir del germinado de alfalfa procedente al 100% de plantas jóvenes libres de pesticidas, fertilizantes y No-GMO.

Las plantas de alfalfa se recolectan en el período de máximo contenido en nutrientes. Todo el proceso de obtención del jugo por presión en frío, así como su reducción a polvo a baja temperatura para evitar la pérdida de nutrientes, se lleva a cabo de una manera natural sin el uso de disolventes.

El jugo de alfalfa en polvo presenta un amplio espectro en su composición nutricional:

- Fuente concentrada de proteína, aportando más del 50% de proteína.
- Contenido en 18 aminoácidos, incluyendo los 9 aminoácidos esenciales.
- Aporte de 13 minerales como: potasio, magnesio, manganeso, hierro, fósforo, cobre y especialmente calcio.
- Aporte de 8 vitaminas como: B1, B2, B6, B7, beta-caroteno y vitamina E.
- Excelente fuente de pigmentos como la clorofila y las xantofilas.

La clorofila presente en el jugo de alfalfa concentrado es un potente antioxidante y detoxificador hepático, así como antiséptico bacteriano a nivel del intestino.

Las xantofilas luteína y zeaxantina ayudan a prevenir el daño ocular causado por la radiación ultravioleta al trabajar como protectores de las células retinianas.

Alfapro™ es más rico en aminoácidos esenciales que la proteína de guisante, ya que estos representan el 46% del total de aminoácidos presentes en la proteína de alfalfa.

Por otra parte, la digestibilidad de la proteína de alfalfa es del 70 - 85%.

Alfapro™ tiene una puntuación de 0,85 PDCAAS.*

* La puntuación PDCAAS (Puntuación corregida de la digestibilidad de proteínas) es un indicador que determina la calidad proteica de un producto, siendo 1 el valor máximo que se puede alcanzar.

DOSIS RECOMENDADA

Como fuente de nutrientes se recomienda 1 cucharada sopera al día (aproximadamente 10 g). **Alfapro™** es un ingrediente altamente soluble.

ALEGACIONES DE SALUD

El contenido en proteína y minerales de **Alfapro™** permiten usar hasta 20 alegaciones de salud aprobadas por la EFSA, que pueden utilizarse como ejemplo para la función muscular, el mantenimiento de los huesos y la síntesis de proteínas.

Los 10 g de **Alfapro™** suponen el aporte de aproximadamente:

- 5 g proteínas.
- 0,3 g de fibra.
- 337,8 mg de calcio (42% del VNR para el calcio).
- 1 mg de manganeso (50% del VNR para el manganeso).
- 5,4 mg de hierro (39% del VNR para el hierro).
- 79,1 mg de fósforo (11% del VNR para el fósforo).
- 0,3 mg de cobre (30% del VNR para el cobre).