ID-alG™

solchem®

GMO FREE · VEGAN · SOLUBLE · DAIRY FREE · SUGAR FREE · FRUCTOSE FREE · GLUTEN FREE

## INDICACIONES

ID-alG™ es un producto indicado para:

- Ayudar en los programas de control de peso.
- Estimular la acción termogénica del organismo.
- Inhibir la digestión de grasas y azúcares complejos y su posterior asimilación.

## COMPOSICIÓN

ID-alG™ es el nombre comercial de un extracto seco especial obtenido del alga marina kelp del Atlántico (*Ascophyllum nodosum*), asociado a un extracto procedente de la semilla de uva (*Vitis vinifera*), el cual ha sido desarrollado como un ingrediente natural para los programas de control de peso.

ID-alG™ es una fuente rica en minerales, presentando un contenido de un 10% respecto al peso seco, entre los que destaca el calcio, potasio, magnesio, hierro, zinc, selenio y yodo.

## MECANISMO DE ACCIÓN

La asociación del alga kelp y la uva ha demostrado una capacidad inhibidora de dos de los enzimas importantes del proceso digestivo, la lipasa y la alfa-amilasa.

Esta asociación especial y diferenciada presenta entre un 5 y un 15% de floroglucinoles, una categoría especial de polifenoles que se encuentra en esta alga y que ha demostrado presentar una potente acción anti-lipasa y anti-amilasa.

La acción sinérgica sobre los enzimas digestivos permite regular el equilibrio energético del organismo.

Por un lado, la inhibición enzimática reduce la asimilación de carbohidratos y grasas, mientras que por otro el contenido en yodo de ID-alG™ favorece la termogénesis permitiendo una reducción natural de la grasa.

El yodo forma parte de la estructura y actividad de las hormonas tiroideas implicadas en la activación general del metabolismo y la estimulación de la termo-génesis, ya que favorecen la degradación de los carbohidratos y las grasas para producir calor, es decir, la activación del metabolismo basal del organismo.

*Eficacia anti-alfa amilasa y anti-lipasa vs. medicamento*

Dada la capacidad inhibidora de ID-alG™ sobre estos dos enzimas demostrada en los estudios *in vitro* previos, se llevó a cabo un estudio para comparar dicha eficacia respecto a la mostrada por un medicamento recomendado para el tratamiento de la obesidad y de venta en farmacias.

En este test la medida de la inhibición se realizó sobre la cuantificación de glicerol y maltosa libres por la acción de la lipasa y la amilasa respectivamente.

Los resultados demostraron que ID-alG™ redujo hasta un 1/3 la actividad de la lipasa y hasta 2/3 la actividad de la amilasa, mientras que el medicamento fue más eficaz reduciendo más la actividad de la amilasa que la de la lipasa (Fig. 1).

INFORMACIÓN DE USO EXCLUSIVAMENTE PARA EL PROFESIONAL *Ver.: 1-03012020*

**MUY IMPORTANTE:** *Para utilizar la marca comercial y / o el logotipo del ingrediente, **es obligatorio firmar un acuerdo de co-branding**, así como enviar el diseño del envase y el material de márketing para ser aprobado por el propietario de la marca. El uso indebido o no autorizado de la marca o el incumplimiento del contrato llevará a cabo las acciones legales correspondientes.*

**SOLCHEM NATURE SL** · c/ Aragón, 119 08015 Barcelona · tel. (+34) 934 518 844 · **www.solchem.es**

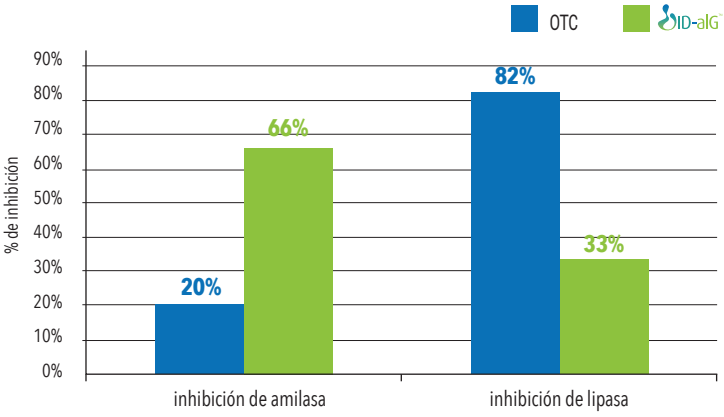


Fig. 1 Ensayo in vitro sobre la eficacia de ID-alG™ en la reducción de la actividad de la alfa-amilasa pancreática y la lipasa respecto a un medicamento recomendado para el control de peso.

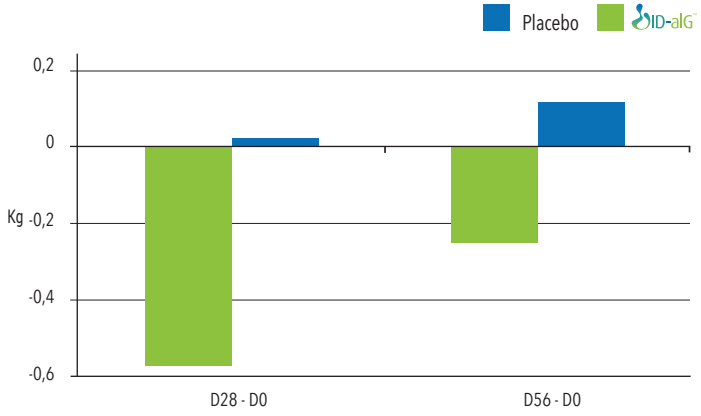


Fig. 2 Efecto de ID-alG™ sobre la reducción de la grasa corporal en la **población *per protocole*** comparando los resultados entre los días 0 y 28 y 0 y 56 del tratamiento.

## ESTUDIOS CLÍNICOS

*Primer estudio clínico*

En 2010 se realizó un ensayo clínico monocéntrico, aleatorio, paralelo a doble ciego controlado respecto a placebo, con 60 mujeres con sobrepeso y obesidad.

El criterio principal de inclusión fue un índice masa corporal (IMC) entre 28 y 39. La duración del estudio fue de 56 días y la dosis fue de 400 mg de ID-alG™ al día o la misma cantidad de placebo según el grupo de tratamiento.

Ente los parámetros controlados destacan: peso corporal, peso de la masa grasa, peso de la masa magra y peso de la masa de agua, perímetro de caderas, nalgas y muslos, hambre y saciedad, parámetros séricos y grado de satisfacción general.

Se estudiaron los resultados de todo el grupo (per protocole) y del subgrupo de mujeres con un IMC igual o inferior a 30.

Población *per protocole*

Cuando se consideró el global de todas las participantes, población *per protocole*, se observó que las mujeres que consumieron ID-alG™ mostraron una tendencia a perder peso comparadas con las del grupo placebo, así como una reducción de la masa grasa (Fig. 2).

Además, el 64% de las mujeres que tomaron ID-alG™ estuvieron satisfechas con los resultados frente al 34% del grupo placebo.

Subgrupo IMC ≤ 30

Las mujeres de este subgrupo que consumieron **ID-alG™ tuvieron una pérdida media de peso de unos 2,8 kg** (Fig. 3), comparada con la ganancia de peso de 0,96 kg de las mujeres del grupo placebo dos meses después del inicio del tratamiento (p = 0,0474).

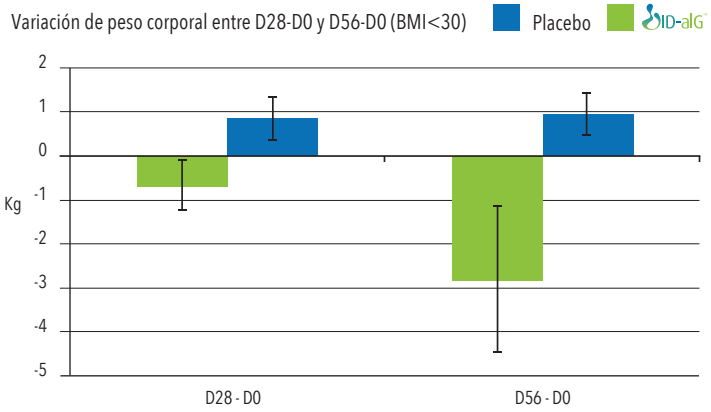


Fig. 3 Efecto de ID-alG™ sobre la reducción del peso corporal en el **subgrupo BMI< 30**, comparando los resultados entre los días 0 y 28 y 0 y 56 del tratamiento.

Los resultados de la variación de masa grasa siguieron la misma tendencia que los resultados anteriores en el grupo ID-alG™ mostrando un descenso significativo respecto a los del grupo placebo.



**MUY IMPORTANTE:** *Para utilizar la marca comercial y / o el logotipo del ingrediente, **es obligatorio firmar un acuerdo de co-branding**, así como enviar el diseño del envase y el material de márketing para ser aprobado por el propietario de la marca. El uso indebido o no autorizado de la marca o el incumplimiento del contrato llevará a cabo las acciones legales correspondientes.*

**SOLCHEM NATURE SL** · c/ Aragón, 119 08015 Barcelona · tel. (+34) 934 518 844 · **www.solchem.es**

En lo que respecta a los parámetros de circunferencia, las mujeres del grupo ID-alG™ tuvieron un descenso medio de unos 2 cm de perímetro de las nalgas y muslos (Fig. 4).

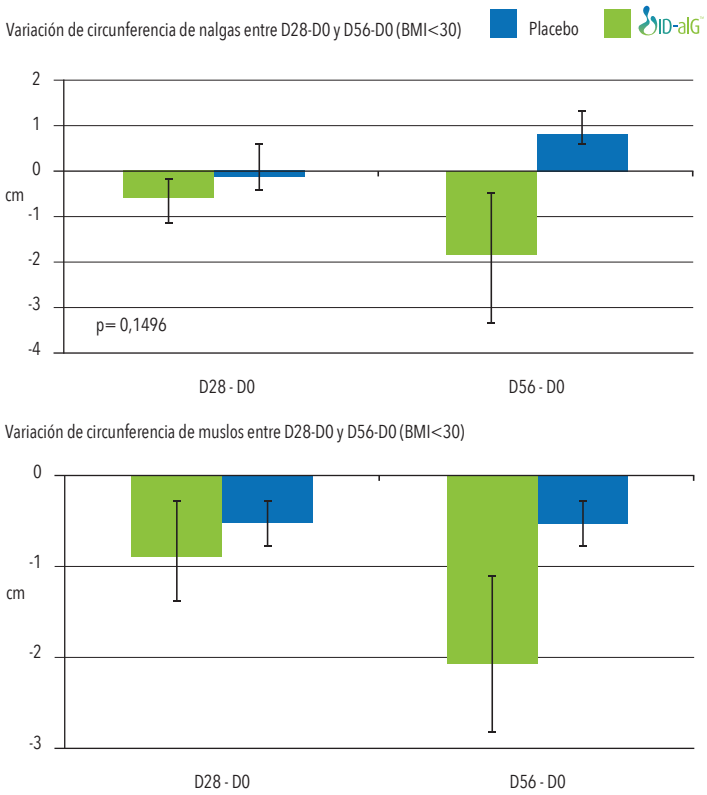


Fig. 4 Efecto de ID-alG™ sobre la reducción del perímetro de las nalgas (figura superior) y muslos (figura inferior) en el **subgrupo IMC < 30**, comparando los resultados entre los días 0 y 28 y 0 y 56 del tratamiento.

Por último, cabe destacar que la pérdida de peso de las mujeres del grupo ID-alG™ se mantuvo durante todo el estudio pese a la elevada frecuencia de comidas fuera de casa, que fue superior a la del grupo placebo.

*Segundo estudio clínico*

En mayo de 2016 se realizó un segundo ensayo clínico bicéntrico aleatorio controlado respecto a placebo en formato de estudio paralelo a doble ciego.

El objetivo de este nuevo estudio clínico fue confirmar el beneficio y la tolerabilidad de ID-alG™ en el control de peso en mujeres con sobrepeso y obesidad moderada observado en el primer estudio.

En este estudio participaron 88 mujeres sanas con sobrepeso u obesidad (IMC entre 25 y 35) que fueron distribuidas en dos grupos de igual tamaño.

Durante 16 semanas consecutivas la mitad de las mujeres consumieron 400 mg/día de ID-alG™, 200 mg en cada una de las dos comidas principales (almuerzo y cena), mientras que la otra mitad consumió la misma dosis de placebo.

Se evaluaron parámetros antropométricos como el peso, la distribución de grasa corporal y la circunferencia de cintura, cadera y muslos, así como algunos indicadores metabólicos como la hemoglobina glicosilada.

La evaluación al término de las 16 semanas del estudio evidenció que no hubo diferencias significativas entre el grupo ID-alG™ y el grupo placebo en cuanto a la reducción del peso corporal. Sin embargo, se detectaron dos subgrupos con una marcada tendencia en cuanto al beneficio del tratamiento con ID-alG™ comparado con el placebo para los parámetros:

- Peso corporal.
- Masa grasa.
- Contorno de cintura.
- Circunferencias de cadera y muslo.

Estos dos subgrupos estuvieron constituidos por mujeres con sobrepeso con o grado de obesidad bajo:

- El de "buena respuesta", formado por 55 mujeres (IMC ≤ 32).
- El de "mejor respuesta", formado por 27 mujeres con más de 45 años de edad e IMC ≤ 32.

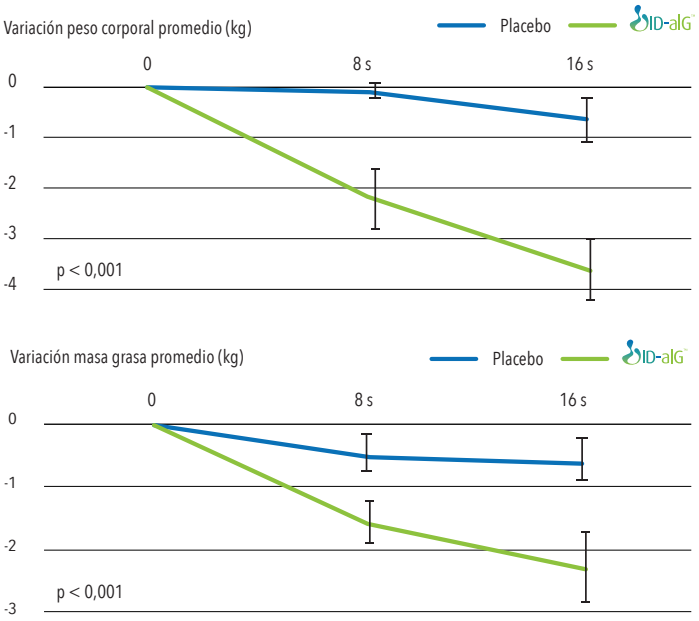


Fig. 5 Resultados en el subgrupo de mujeres "mejor respuesta" para los parámetros: peso corporal (a) y masa grasa (b) a las 8 y 16 semanas de tratamiento.

INFORMACIÓN DE USO EXCLUSIVAMENTE PARA EL PROFESIONAL *Ver.: 1-03012020*

**MUY IMPORTANTE:** *Para utilizar la marca comercial y / o el logotipo del ingrediente, **es obligatorio firmar un acuerdo de co-branding**, así como enviar el diseño del envase y el material de márketing para ser aprobado por el propietario de la marca. El uso indebido o no autorizado de la marca o el incumplimiento del contrato llevará a cabo las acciones legales correspondientes.*

**SOLCHEM NATURE SL** · c/ Aragón, 119 08015 Barcelona · tel. (+34) 934 518 844 · **www.solchem.es**

La figura 6 muestra, como ejemplo, la reducción de grasa abdominal (subcutánea, visceral y dorsal) en una de las participantes que consumió ID-alG™ durante las 16 semanas del estudio.

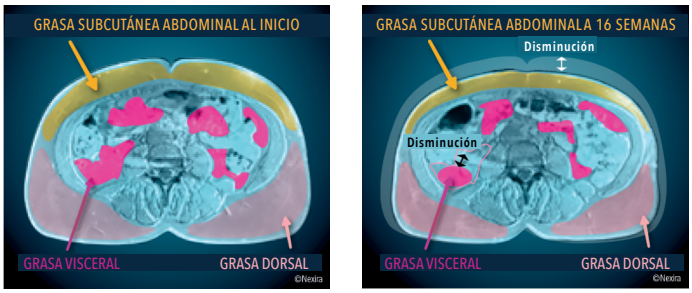


Fig. 6 Imagen mediante resonancia magnética (MRI) de un corte transversal a nivel abdominal de una de las participantes que consumió ID-alG durante 16 semanas

Otro parámetro que también mostró una diferencia significativa entre el tratamiento con ID-alG™ y el placebo fue la hemoglobina glicosilada. En este sentido el subgrupo de mujeres "mejor respuesta" presentó una tendencia a la reducción de la hemoglobina glicosilada al cabo de las 16 semanas de tratamiento mientras que, por el contrario, el grupo placebo mostró una tendencia al alza (Fig. 7).

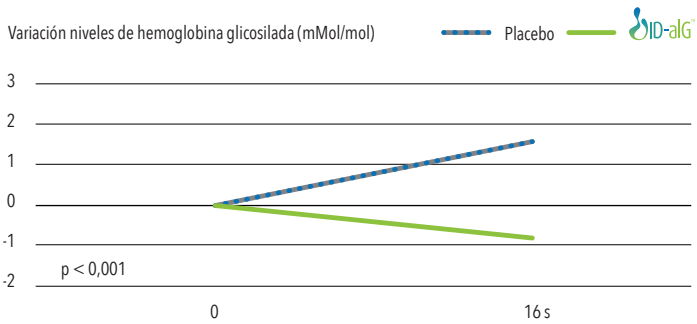


Fig. 7 Resultados en el subgrupo de mujeres "mejor respuesta" para el parámetro hemoglobina glicosilada durante las 16 semanas del estudio.

La hemoglobina glicosilada se considera un excelente marcador del equilibrio glicémico valorado en períodos de 2 a 3 meses, ya que además es un indicador del síndrome metabólico. Un descenso del valor de hemoglobina glicosilada indica una reducción de la asimilación de azúcares, considerándose una variación positiva.

## CONCLUSIONES GENERALES

Los resultados mostrados en ambos estudios clínicos indican que el consumo de ID-alG™ produce una reducción de peso, en mujeres con sobrepeso y obesidad moderada, especialmente aquellas con más de 45 años de edad. ID-alG™ ejerce efectos beneficiosos sobre el peso corporal, el nivel de grasa abdominal y la glucosilación de la hemoglobina, siendo este último resultado especialmente importante.

Alrededor de dos tercios de las mujeres con sobrepeso calificaron el beneficio de ID-alG™ como "muy bueno" o "bueno".

Por otra parte, ID-alG™ presentó un excelente perfil de seguridad evidenciado por los pocos efectos adversos documentados, clasificados todos como leves, la evaluación de laboratorio clínico, así como la evaluación global de la tolerabilidad del ingrediente.

## SEGURIDAD

Los resultados demuestran que ID-alG™ ofrece una solución para el tratamiento del control de peso de forma segura y sin efectos secundarios. No obstante, si la persona presenta trastornos tiroideos se aconseja consulte a un profesional de la salud antes de tomar ID-alG™.

## DOSIFICACIÓN

Se recomienda un consumo de 400 mg de ID-alG™ repartidos entre las dos comidas principales. Esta cantidad asegura además que no se supera el aporte de yodo recomendado como Valor de Referencia de Nutrientes que es de 150 µg.

## ALEGACIONES

El aporte de yodo permite utilizar la siguiente alegación de salud aprobada por la EFSA:

*"El yodo contribuye a la producción energética del metabolismo".*

## NOMENCALTURA

Se recomienda nombrar el ingrediente como: ID-alG™ (extracto seco de alga kelp y de semillas de uva).

## REFERENCIAS


Terpend K., Bisson J-F, Le Gall C. and Linares E., *Effects of ID-alG™ on Weight management and body fat mass in hugh-fat-fed rats. Phytotherapy Research* (2011)



INFORMACIÓN DE USO EXCLUSIVAMENTE PARA EL PROFESIONAL *Ver.: 1-03012020*

**MUY IMPORTANTE:** *Para utilizar la marca comercial y / o el logotipo del ingrediente,* ***es obligatorio firmar un acuerdo de co-branding****, así como enviar el diseño del envase y el material de márketing para ser aprobado por el propietario de la marca. El uso indebido o no autorizado de la marca o el incumplimiento del contrato llevará a cabo las acciones legales correspondientes.*



**SOLCHEM NATURE SL** · c/ Aragón, 119 08015 Barcelona · tel. (+34) 934 518 844 · **www.solchem.es**