



Descripción de Producto

Simag™

INDICACIONES

Simag™ contiene magnesio procedente de agua de mar que puede utilizarse para:

- Aumentar la energía del metabolismo.
- Mantener el equilibrio homeostático.
- Ayudar en el metabolismo del calcio.
- Ayudar en el mantenimiento de la función neuromuscular y endocrina.

DESCRIPCIÓN

Según información de la OMS, las dietas occidentales son pobres en magnesio. Un seguimiento sobre el consumo de magnesio ha desvelado que en muchas dietas occidentales las mujeres sólo incorporan el 68% de la dosis diaria recomendada de magnesio (CDR: 375 mg Mg), por un 80% en el caso de los hombres.

En el caso de mujeres embarazadas y atletas la cantidad de magnesio debería ser el doble de la CDR.

La carencia de magnesio está asociada a la aparición de múltiples trastornos: depresión, ansiedad, diabetes, ca-
lambres, tensión arterial elevada, osteoporosis, etc.

COMPOSICIÓN

Simag™ es un producto natural que se obtiene del agua de mar a la cual se aplica un proceso de purificación y concentración, que permite obtener un mayor porcentaje de sales de magnesio y reducir el contenido de cloruro de sodio, entre otras sales.

Este origen marino hace que **Simag™** presente un perfil mineral único, estando estandarizado en diferentes concentraciones de magnesio:

• Simag™	15:	10 - 15% Mg
• Simag™	45G:	> 45% Mg
• Simag™	55:	> 55% Mg

Simag™ aporta todos los beneficios del agua de mar purificada:

- Libre de solventes
- Fuente mineral y de micronutrientes
- Presentación: Polvo (**Simag™** 55), granulado para comprimidos (**Simag™** 45G) y polvo soluble (**Simag™** 15).

ALEGACIONES NUTRICIONALES

Cuando las fuentes de magnesio aportan como mínimo el 15% de la CDR (56,3 mg de Mg), se puede alegar "fuente de magnesio", mientras que cuando superan el 30% (112,6 mg de Mg) se puede alegar "rico en magnesio".

ALEGACIONES DE SALUD

La EFSA ha aprobado 10 alegaciones relacionadas con el consumo mínimo del 15% de la CDR de magnesio:

- Reducción de la fatiga y el cansancio.
- Ayuda en la función psicológica normal.
- Ayuda en la función muscular normal (incluida la cardíaca).
- Ayuda en la neurotransmisión normal.
- Ayuda en la síntesis de proteína normal.
- Ayuda en el equilibrio electrolítico.
- Mantenimiento normal de los huesos.
- Ayuda a la división celular normal.
- Mantenimiento normal de los dientes.
- Ayuda en la producción normal de energía del metabolismo.

DOSIS RECOMENDADA

La siguiente tabla indica las cantidades necesarias de cada tipo de **Simag™** para alcanzar el 15% de la CDR y hacer uso de las alegaciones, y las cantidades necesarias para aportar el 100% de la CDR:

Tipo de Simag™	Cantidad para 15% CDR	Cantidad para 100% CDR
Simag™ 15	375,0 mg	2.500,0 mg
Simag™ 45G	125,0 mg	833,33 mg
Simag™ 55	103,0 mg	686,67 mg