



Extracto de  
*Gynostemma pentaphyllum*

**Para combatir los efectos  
de la vida sedentaria**



 **ActivAMP**®

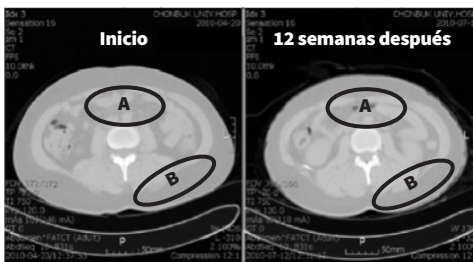
**solchem**®

El jiagulan (*Gynostemma pentaphyllum*) o planta de la inmortalidad es originaria del sudeste asiático y se ha usado tradicionalmente como adaptógeno. Las plantas adaptógenas son muy importantes porque actúan sobre los mecanismos homeostáticos en el organismo frente a situaciones de estrés.

Uno de los efectos del estrés es el aumento de la producción de las proteínas sestrinas que influyen en la actividad de la AMPK (Kinasa del adenosin monofosfato) imitando los efectos moleculares y fisiológicos del ejercicio. Se ha demostrado que las saponinas del jiagulan también son capaces de activar la enzima AMPK, pero sin los efectos negativos del estrés, con una acción hipolipemiente, hipoglucemiante y antiinflamatoria sobre el organismo.

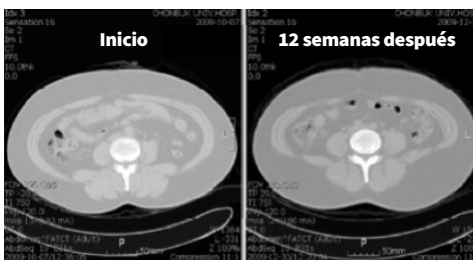
ActivAMP® es un extracto de jiagulan estandarizado en saponinas que ha demostrado su eficacia en el control de peso, modificando además la distribución de grasa corporal. Los estudios se han realizado en participantes sedentarios con sobrepeso y obesidad sin introducir cambios en su alimentación, ni actividad diaria.

#### Grupo ActivAMP® (edad - 36; Mujeres)



<b>BMI:</b> 29.4 kg/m <sup>2</sup>	<b>BMI:</b> 27.90 kg/m <sup>2</sup>	<b>A:</b> Grasa visceral
<b>AVF:</b> 82.11+6.82 cm <sup>2</sup>	<b>AVF:</b> 64.12+4.36 cm <sup>2</sup>	<b>B:</b> Grasa Subcutánea
<b>ASF:</b> 261.60+18.32 cm <sup>2</sup>	<b>ASF:</b> 214.26+37.81 cm <sup>2</sup>	Los valores representan
<b>TAF:</b> 343.72+11.94 cm <sup>2</sup>	<b>TAF:</b> 278.38+36.63 cm <sup>2</sup>	la media + S.D de 5 áreas del TAC

#### Grupo Placebo (edad - 45; Mujeres)



<b>BMI:</b> 29.0 kg/m <sup>2</sup>	<b>BMI:</b> 29.20 kg/m <sup>2</sup>	<b>BMI:</b> Índice de masa corporal
<b>AVF:</b> 119.44+13.87 cm <sup>2</sup>	<b>AVF:</b> 119.78+10.41 cm <sup>2</sup>	<b>AVF:</b> Grasa abdominal visceral
<b>ASF:</b> 308.28+27.06 cm <sup>2</sup>	<b>ASF:</b> 307.80+24.45 cm <sup>2</sup>	<b>ASF:</b> Grasa abdominal subcutánea
<b>TAF:</b> 427.73+15.24 cm <sup>2</sup>	<b>TAF:</b> 427.58+15.07 cm <sup>2</sup>	<b>TAF:</b> Grasa abdominal total

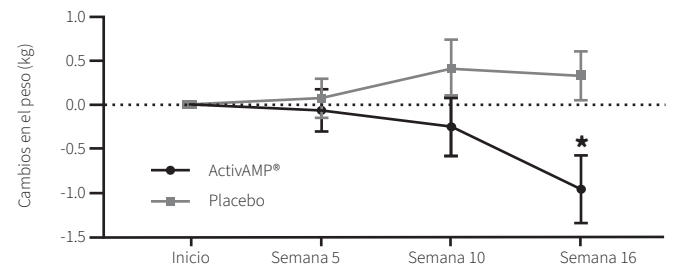
*Obesity (Silver Spring). 2014 Jan;22(1):63-71.*

Las imágenes de escáner muestran cambios en la distribución de la grasa corporal con una disminución de la grasa abdominal total, visceral y subcutánea de las zonas y de la masa grasa ginoide (abdomen, muslos, nalgas y piernas).

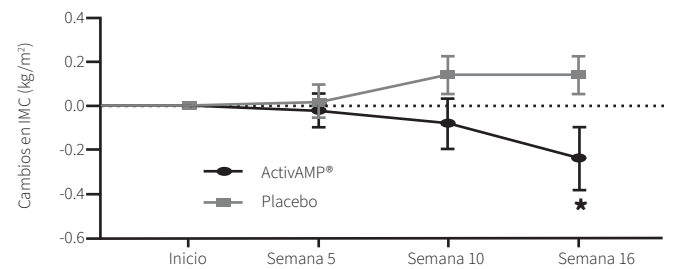
### SEGURIDAD Y DOSIFICACIÓN

Los estudios clínicos realizados han demostrado la seguridad de ActivAMP®. A partir de estos resultados se recomienda una dosis de 450 mg de ActivAMP® repartida en dos tomas: una antes del desayuno y otra antes de la cena.

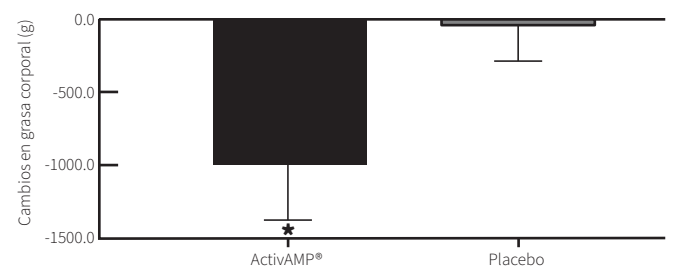
#### (A) Peso corporal



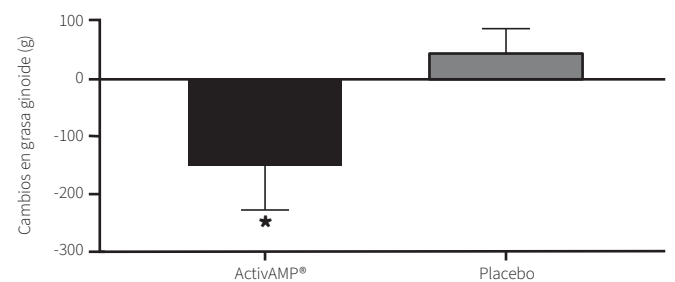
#### (B) IMC



#### (C) Grasa corporal



#### (D) Grasa ginoide



*J. Human Nut. and Dietetics 2021, 1-7*

### BIBLIOGRAFÍA

- Chiranthan N., Teekachunhatean S., Panthong A., Khonsung P. *et al.* Toxicity evaluation of standardized extract of *Gynostemma pentaphyllum* Makino. *J. Ethnopharmacol.* 2013 Aug 26; 149(1): 228-34
- Gauhar R. *et al.* Heat-processed *Gynostemma pentaphyllum* extract improves obesity in ob/ob mice by activating AMP-activated protein kinase. *Biotechnology Letters*, 2012 DOI: 10.1007/s10529-012-0944-1.
- Park S. *et al.* Antiobesity effect of *Gynostemma pentaphyllum* extract: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Obesity Journal*, 2013 DOI:10.1002/oby.20539.
- Rao A., Clayton P and Briskey D. The effect of an orally-dosed *Gynostemma pentaphyllum* extract (ActivAMP®) on body composition in overweight, adult men and women: A double-blind, randomised, placebo-controlled study. *J. Human Nut and Dietetics.* 2021; 1-7 <https://doi.org/10.1111/jhn.12936>