



## INDICACIONES

**Colartix** es un producto recomendado para:

- Reducir la inflamación articular.
- Proteger el cartílago articular.
- Facilitar la lubricación y la función amortiguadora de la articulación.

## INTRODUCCIÓN

A nivel mundial se estima que cerca del 10% de los hombres y el 18% de las mujeres mayores de 60 años padecen sintomatología artrítica. Gran parte de esta población es reticente a consumir medicamentos de forma crónica, lo que abre la posibilidad al uso de complementos alimenticios que hayan demostrado su eficacia antiinflamatoria a nivel articular a nivel científico y clínico. En este sentido, en los últimos 30 años el consumo de complementos alimenticios en personas que sufren artritis se ha situado en el 62,5%.

Existen diferentes extractos vegetales y derivados animales que, con mayor o menor evidencia científica, se han usado tradicionalmente en el tratamiento y prevención de los trastornos osteo-articulares.

En este sentido, actualmente, en el sector de los complementos alimenticios hay una amplia oferta de diferentes tipos de colágeno, que difieren tanto en su origen animal y proceso de obtención como tipo de estructura al que pertenecen.

## Colartix

### Origen y Composición

Dentro de la investigación y mejora continua, Rousselot presenta **Colartix**, que se obtiene de la hidrólisis del cartílago porcino o bovino.

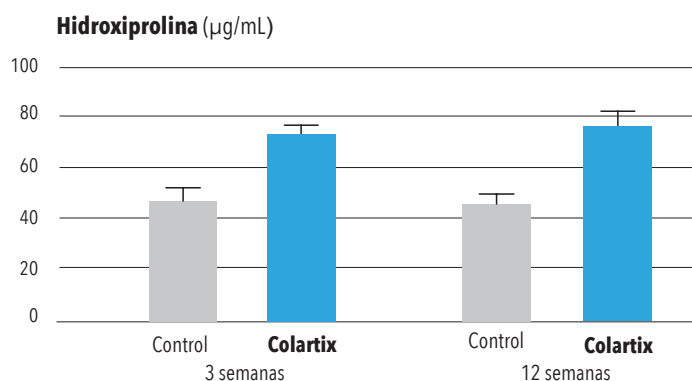
Los péptidos que conforman **Colartix** proceden de colágeno Tipo II, el cual, en el cartílago, se haya asociado a una matriz de glucosaminoglicanos (GAGs), como el sulfato de condroitina y el ácido hialurónico.

**Colartix** se ha desarrollado específicamente para promover la salud de las articulaciones y, dada su composición específica, los efectos beneficiosos se obtienen a dosis de 1 gramo al día, como han demostrado las pruebas preclínicas.

### Elevada biodisponibilidad de Colartix

La biodisponibilidad de los péptidos de **Colartix** ha sido evaluada en animales de experimentación durante 12 semanas de consumo diario.

Se cuantificó la concentración sérica de hidroxiprolina (Hyp) a las 3 y 12 semanas. La figura 1 muestra que la concentración de Hyp aumentó en el grupo que consumió **Colartix** y que los niveles séricos se mantuvieron prácticamente altos de forma inalterada durante todo el periodo de consumo.



**Figura 1.** Concentración sérica de Hyp en ratones 1 hora después de la ingestión de **Colartix**, después de un periodo de suplementación de 3 y 12 semanas.

INFORMACIÓN DE USO EXCLUSIVAMENTE PARA EL PROFESIONAL Ver.: 1-20072022

**MUY IMPORTANTE:** Para utilizar la marca comercial y / o el logotipo del ingrediente, **es obligatorio firmar un acuerdo de co-branding**, así como enviar el diseño del envase y el material de marketing para ser aprobado por el propietario de la marca. El uso indebido o no autorizado de la marca o el incumplimiento del contrato llevará a cabo las acciones legales correspondientes.

### Efecto del Colartix sobre la salud articular *in vivo*

Para evaluar la eficacia del **Colartix** sobre la inflamación articular se usó el modelo animal de artritis post-traumática, en el que se indujo artritis sobre la articulación de la rodilla del animal por intervención quirúrgica.

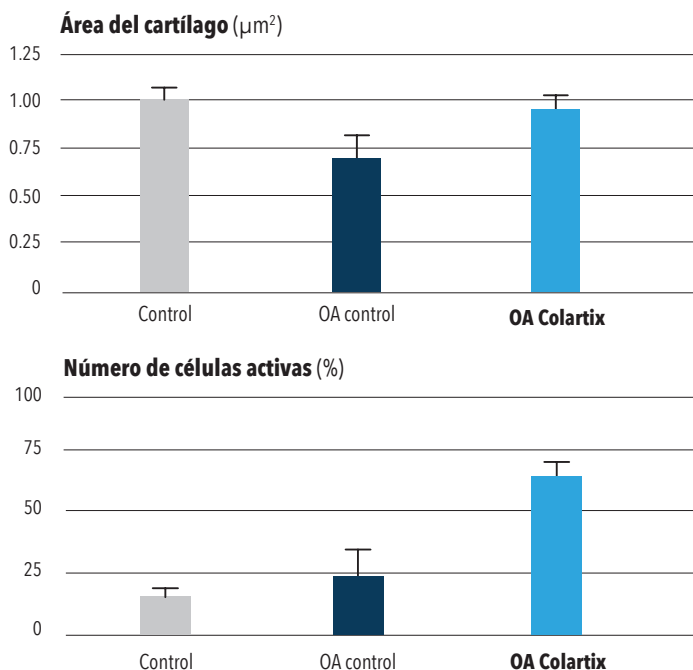
A parte del grupo control (sin intervención), los animales intervenidos quirúrgicamente se dividieron en dos grupos:

- Grupo OA.
- Grupo OA **Colartix**.

El grupo OA **Colartix** tuvo un tratamiento preventivo con una dosis diaria baja de **Colartix** durante todo el estudio, equivalente a una dosis humana de 0,8 g al día.

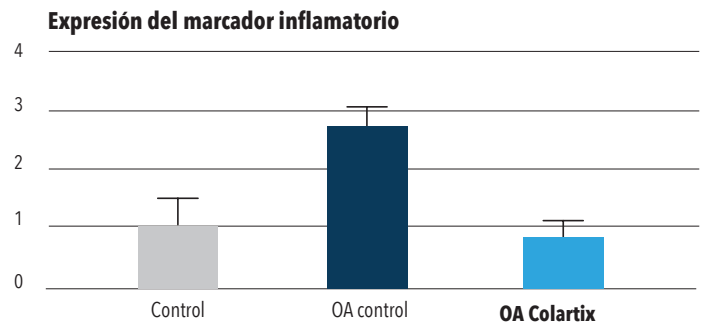
El estudio tuvo una duración de 3 semanas, al término de las cuales se comparó la estructura del cartilago (matriz y células) y el grado de inflamación local del tejido sinovial entre los tres grupos.

Respecto a la estructura, se observó un efecto protector de **Colartix** sobre la degeneración del cartilago, al mantener el área de superficie cartilaginosa y de promoción de la lubricación por estimulación en la síntesis de proteoglicanos por parte de los condrocitos, que aumentaron en número de células activas a las 3 semanas de la intervención (Figura 2).



**Figura 2.** Área de cartilago articular de la rodilla y número de condrocitos activos en ratones control y ratones sometidos a artritis post-traumática por intervención después de 3 semanas con suplementación con **Colartix** (OA **Colartix**) o sin suplementación (OA).

Por su parte, la inflamación local de la zona afectada fue reducida en los animales tratados con el pretratamiento de **Colartix** (OA **Colartix**), en los que la producción del marcador inflamatorio TNF mRNA se mantuvo al mismo nivel que el grupo control, mientras que en el grupo OA se produjo un aumento significativo de este marcador (Figura 3).



**Figura 3.** Expresión del marcador inflamatorio TNF mRNA en el tejido sinovial de ratones con o sin artritis post-traumática después de 3 semanas con suplementación con **Colartix** (OA **Colartix**) o sin suplementación (OA).

### CONCLUSIONES

**Colartix** es un colágeno hidrolizado de elevada calidad con muy buenas características gracias a sus propiedades organolépticas y funcionales sobre el organismo.

Los péptidos de **Colartix** presentan una elevada biodisponibilidad, lo que garantiza su acción sobre el cartilago hialino, en el que además va acompañado por los componentes de la **matriz articular** como son el **sulfato de condroitina** y el **ácido hialurónico**.

**Colartix** ha demostrado que actúa sobre los procesos articulares, reduciendo la inflamación, el dolor y evitando la degeneración del cartilago articular.

Gracias a estas propiedades sobre la salud articular, **Colartix** se recomienda para los grupos de personas más susceptibles de padecer inflamación articular, como son las **personas ancianas y los deportistas**.

### DOSIS RECOMENDADA

De los estudios realizados se concluye que **Colartix** es eficaz a una dosis de 1 g al día.

El colágeno hidrolizado **Colartix** se considera un ingrediente alimentario seguro que se puede consumir en diferentes formatos: producto en polvo para solubilizar (sobres, sticks, botes), viales, cápsulas, comprimidos y barras alimenticias.

INFORMACIÓN DE USO EXCLUSIVAMENTE PARA EL PROFESIONAL Ver.: 1-20072022

**MUY IMPORTANTE:** Para utilizar la marca comercial y / o el logotipo del ingrediente, **es obligatorio firmar un acuerdo de co-branding**, así como enviar el diseño del envase y el material de marketing para ser aprobado por el propietario de la marca. El uso indebido o no autorizado de la marca o el incumplimiento del contrato llevará a cabo las acciones legales correspondientes.