

A woman with a ponytail, wearing a pink t-shirt and earbuds, is running in a city. The background is a blurred city street. Overlaid on the image are various chemical structures, including hexagons, pentagons, and rings with atoms like N, H, and HO. The overall color scheme is pink and red.

Mejorando la salud de la mujer

solchem[®]

LIBIEM[®]

Presentación

El fenogreco, o *Trigonella foenum-graecum*, se encuentra entre las plantas medicinales más antiguas conocidas, con documentación escrita que menciona sus beneficios desde el 1500 a.C. Con la ayuda de métodos modernos de fabricación, Gencor ha desarrollado un novedoso extracto de semilla de fenogreco para la mujer: Libifem®. Este extracto está estandarizado en una matriz específica de glucósidos de saponina patentada con el nombre de Fenuside™. A lo largo de años de investigación científica rigurosa, se han revelado una serie de beneficios, que incluyen el apoyo a la salud sexual, la salud menopáusica, así como la mejora de la masa magra y la fuerza en la parte inferior del cuerpo, al mismo tiempo que se reduce la masa grasa.* Todos estos beneficios se pueden lograr con una dosis baja de tan solo 600 mg al día.

Los beneficios mencionados anteriormente son un área importante de enfoque para la salud de la mujer:

- **Salud sexual:**
En los Estados Unidos, se estima que casi el 27% de las mujeres pre-menopáusicas y el 52.4% de las mujeres naturalmente post-menopáusicas se enfrentan a la reducción del deseo sexual.
- **Salud menopáusica:**
Se estima que 1 millón de mujeres atraviesan la menopausia cada año solo en los EE. UU.
- **Masa magra, fuerza y masa grasa:**
La investigación sobre ingredientes para mejorar el rendimiento atlético ha representado históricamente menos a las mujeres. Un informe señaló que había 8 veces menos estudios sobre suplementos, basados en el rendimiento físico en mujeres en comparación con aquellos realizados en hombres.

Beneficios (600 mg/día)

- **Apoyo a la salud sexual***
 - Ayuda a estimular la actividad sexual, así como la cognición sexual, la excitación, el comportamiento sexual, el orgasmo y el deseo en mujeres pre-menopáusicas.
- **Apoyo a la salud menopáusica***
 - Ayuda a reducir los sofocos y los sudores nocturnos, así como a mejorar la calidad de vida relacionada con la menopausia y, más específicamente, en las áreas vasomotora, psicosocial, física y sexual en mujeres menopáusicas.
- **Mejora de la masa magra y la fuerza de la parte inferior del cuerpo, reducción de la masa grasa***
 - Ayuda a mejorar la masa magra total, así como la masa magra total en las piernas en mujeres pre-menopáusicas.
 - Ayuda a reducir la masa grasa total, así como la masa grasa del tronco en mujeres pre-menopáusicas.

Características

- Ingrediente seguro (GRAS)
- Libre de alérgenos (Principales 9)
- Vegano/vegetariano
- Kosher y Halal
- Apto para cápsulas, tabletas, cápsulas blandas y polvo.



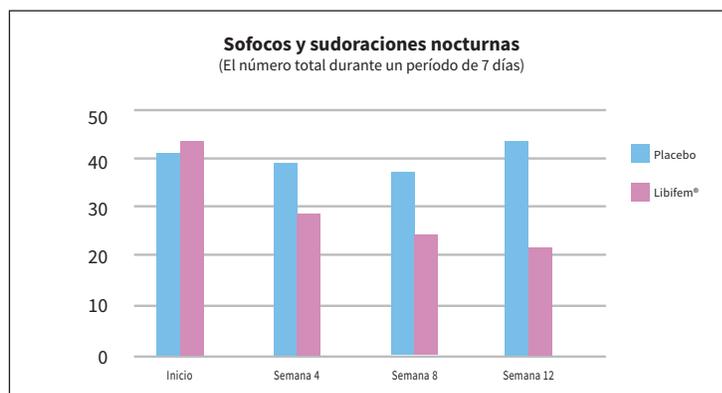
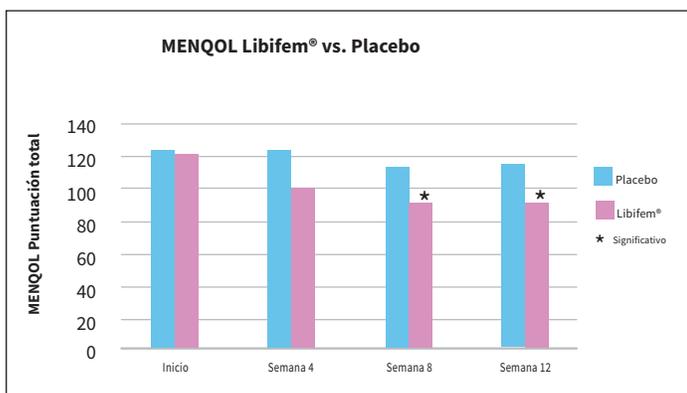
Estudio clínico

Fuente: Steels E., Steele, M.L., Harold, M., Coulson, (2017). *Phytotherapy Research*. 31(9), 1316-1322

- Diseño del Estudio: Ensayo aleatorio a doble ciego controlado respecto a placebo.
- Participantes: 115 mujeres de 45 a 65 años de edad.
- Intervención: 300 mg de Libifem® dos veces al día (600 mg/día) o un placebo coincidente.
- Duración del Estudio: 12 semanas.

* Estas afirmaciones no han sido evaluadas por la EFSA.

Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.



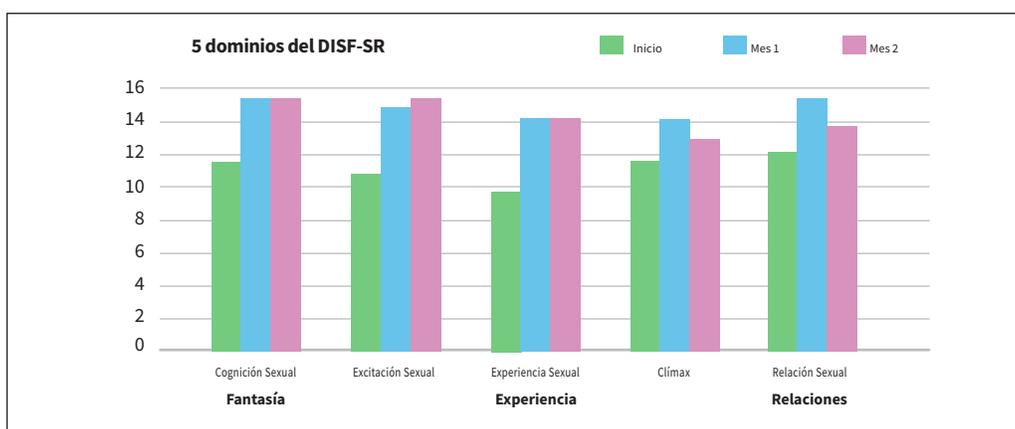
Resultados

- Reducción significativa en los resultados del estudio MENQOL en comparación con placebo.
 - Indica que Libifem® respalda todos los subdominios de MENQOL (vasomotor, psicosocial, físico).
- Mejora significativa en los síntomas menopáusicos, como sofocos y sudores nocturnos en comparación con placebo.
 - Indica que Libifem® respalda el alivio de los síntomas menopáusicos.

Estudio clínico

Fuente: Rao A., Steels E., Beccaria G., Inder W., Vitetta L., (2015). *Phytotherapy Research*. 31(9), 1316-1322

- Diseño del estudio: Ensayo aleatorio a doble ciego controlado respecto a placebo.
- Participantes: 80 mujeres de 20 a 49 años de edad.
- Intervención: 600 mg de Libifem® una vez al día (600 mg/día) o un placebo equivalente.
- Duración del estudio: 8 semanas.



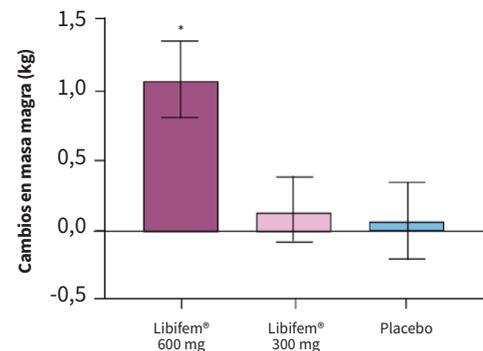
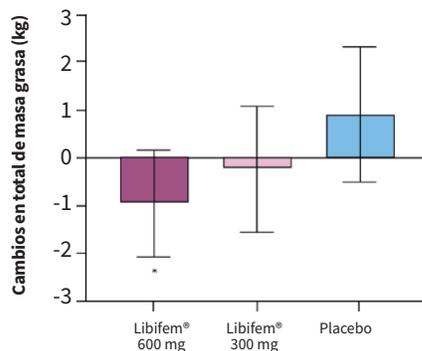
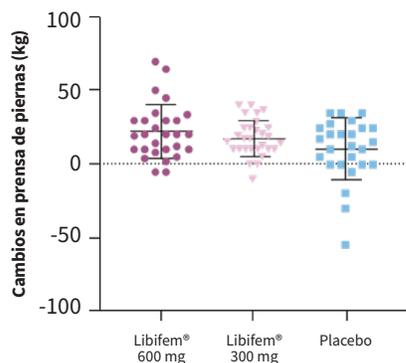
Resultados

- Aumento significativo en los niveles de estradiol y testosterona libre dentro de los límites fisiológicos normales en comparación con el placebo.
 - Indica que Libifem® respalda un aumento en los niveles de estradiol dentro de un rango saludable.
- Mejora significativa en la puntuación total y en los cinco dominios del DISF-SR.
 - Indica que Libifem® respalda la cognición sexual, la excitación, la experiencia, el clímax y la relación.

Estudio clínico

Fuente: Rao A., Clayton P., (2023). *Frontiers in Sports and Active*. 5.

- Diseño del estudio: Ensayo aleatorio a doble ciego controlado con dos grupos activos respecto a placebo.
- Participantes: 129 mujeres de 25 a 45 años de edad.
- Intervención: 300 mg de Libifem® una vez al día (300 mg/día) ó 600 mg una vez al día (600 mg/día), o un placebo equivalente.
- Duración del estudio: 8 semanas.



Resultados

- Aumento significativo en la fuerza muscular, potencia y resistencia en comparación con el placebo.
 - Indica que Libifem® respalda un mejor rendimiento atlético.
- Mejora significativa en la capacidad aeróbica en comparación con el placebo.
 - Indica que Libifem® respalda la mejora para los atletas de resistencia.
- Mejora significativa en la composición corporal en comparación con el placebo.
 - Indica que Libifem® respalda un aumento en el metabolismo y el rendimiento deportivo.