Descripción de Producto

Puredia Seaberry™

Omega-7 y Sequedad ocular

APLICACIONES

Sequedad ocular:
- Lagrimeo
- Picor, escozor y ardor
- Enrojecimiento
- Dolor e hinchazón
- Visión borrosa

INTRODUCCIÓN: LA SUPERFICIE OCULAR

La superficie ocular está lubricada por una película lagrimal que también le proporciona nutrientes. La película forma una superficie óptica lisa que protege el ojo contra patógenos y elimina los materiales extraños y microbios. Esta película consiste en una capa mucosa cercana al epitelio corneal, una capa acuosa sobre ella y una capa lipídica más externa en contacto con el aire. Las capas son suaves y cambian constantemente debido al movimiento de los párpados, la evaporación, el drenaje y las secreciones de las glándulas lagrimales, las de Meibomio y las de las células de la capa conjuntiva.

La parte acuosa, que es rica en carbohidratos, sales y proteínas hidrófilas con propiedad antibacteriana, es secretada por las glándulas lacrimales. Las glándulas de Meibomio, ubicadas en los márgenes de los párpados, producen una secreción rica en lípidos. Estos lípidos son esenciales para el funcionamiento normal de la película lagrimal, ya que la capa lipídica restringe la evaporación del agua de la parte acuosa, mejora la propagación de la película lagrimal, contribuye a una superficie óptica lisa y evita el desbordamiento de las lágrimas.

SEQUEDAD OCULAR: CARACTERÍSTICAS

La sequedad ocular, o coloquialmente conocida como ojo seco, es una anomalía que afecta más a las mujeres y en concreto al sector de población femenina que tiene más de 50 años. Los síntomas principales se manifiestan en forma de enrojecimiento, picor y quemazón del globo ocular y su causa puede deberse a varios factores interrelacionados.

La alteración en la estructura y función de la película lagrimal provoca sequedad ocular, además de causar diversos síntomas y puede llegar a comprometer significativamente la calidad de vida de la persona. Este trastorno se asocia a una disfunción de la glándula de Meibomio y anomalías de los lípidos de la película lagrimal.

Los dos tipos principales de ojo seco son ojo seco deficiente en agua, causado por alteraciones en el flujo acuoso de lágrimas acuoso y ojo seco por evaporación, asociado a un exceso de evaporación de la película lagrimal. Ambos

MUY IMPORTANTE: *Para utilizar la marca comercial y / o el logotipo del ingrediente, **es obligatorio firmar un acuerdo de co-branding**, así como enviar el diseño del envase y el material de márketing para ser aprobado por el propietario de la marca. El uso indebido o no autorizado de la marca o el incumplimiento del contrato llevará a cabo las acciones legales correspondientes.*

SOLCHEM NATURE SL · c/ Aragón, 119 08015 Barcelona · tel. (+34) 934 518 844 · **www.solchem.es**

tipos de ojo seco presentan un aumento de la osmolaridad de la película lagrimal que produce la inflamación de la superficie ocular.

El uso de lágrimas artificiales es el tratamiento más habitual en estos casos, si bien no resuelve las causas del proceso inflamatorio. Alternativamente, el uso de medicación de acción antiinflamatoria tampoco es una solución de tratamiento a largo plazo, además de los posibles efectos secundarios que puede presentar.

SEABERRY PARA EL TRATAMIENTO DEL OJO SECO

Se sabe que el síndrome del ojo seco mejora positivamente con la suplementación combinada de ácidos grasos omega-6 (gamma-linolénico y linoleico) mostrando efectos positivos sobre la disfunción de la glándula de Meibomio. Por otra parte, también se ha demostrado que el consumo de ácidos grasos omega-3 se asocia con un menor riesgo de ojo seco en las mujeres. Los mecanismos sugeridos que subyacen a los efectos beneficiosos en el uso de estos ácidos grasos poliinsaturados incluyen efectos sobre la inflamación, la secreción de lágrimas y los lípidos de la película lagrimal.

Por su parte, el consumo oral de aceite de espino amarillo (*Hippophae rhamnoides*), rico en ácidos grasos mono y poliinsaturados como el palmitoleico, linoleico y alfa-linolénico, además de ser rico en antioxidantes, también ha demostrado efectos beneficiosos en el tratamiento de esta afección, ya que afecta a la composición de los ácidos grasos de la película lagrimal.

El aceite obtenido de las semillas y bayas de espino amarillo es rico en ácidos grasos omega-3, omega-6 y omega-9, pero sobretodo en ácido palmitoleico (omega-7). Este aceite también contiene tocoferoles, fitoesteroles y carotenoides que además le confieren el color naranja de la baya y del aceite.

Desde hace tiempo se sabe que el aceite de espino amarillo promueve la cicatrización de heridas, inhibe la agregación plaquetaria y afecta de manera beneficiosa a la piel. Por su parte, la investigación clínica centrada en el trastorno del ojo seco, con la finalidad de dilucidar el posible mecanismo de acción responsable de sus efectos positivos, ha demostrado que **los ácidos grasos poliinsaturados del espino amarillo presentan efectos positivos sobre la osmolaridad de la película lagrimal y reducen los síntomas de enrojecimiento y quemazón asociados a la alteración de la película lagrimal.**

Evidencia clínica

Los estudios realizados con el aceite de espino amarillo suministrado de forma oral atenúan el aumento de la osmolaridad de la película lagrimal que se produce durante la estación fría y mejora positivamente los síntomas del ojo seco.

El mecanismo de acción propuesto sería mediante un efecto agonista favorecedor de la producción de un factor de transcripción importante en la regulación del metabolismo lipídico. Este factor de transcripción es activado por los ácidos grasos poliinsaturados presentes en el aceite del espino amarillo, que aumentaría la producción lipídica de las células sebáceas.

Además, los ácidos grasos omegas del aceite de espino amarillo estimularían la diferenciación de las células que constituyen las glándulas de Meibomio, reduciendo la infiltración linfática sobre estas glándulas con la consiguiente reducción de la inflamación ocular.

Por último, se apunta que el contenido en carotenoides y tocoferoles del aceite de espino amarillo contribuiría también al efecto antiinflamatorio del ojo seco.

BIBLIOGRAFÍA

Järvinen R.L., Larmo P.S. *et al. Effects of oral sea buckthorn oil on tear film fatty acids in individuals with dry eye. Cornea*, Vol. 30, No 9, pp. 1013-1019, 2011

Larmo P.S., Järvinen R.L. *et al. Oral sea buckthorn oil attenuates tear film osmolarity and symptoms in individuals with dry eye. The Journal Nutrition,* doi: 10.3945/jn.109.118901, 2010

INFORMACIÓN DE USO EXCLUSIVAMENTE PARA EL PROFESIONAL *Ver.: 1-28032019*

MUY IMPORTANTE: *Para utilizar la marca comercial y / o el logotipo del ingrediente,* ***es obligatorio firmar un acuerdo de co-branding****, así como enviar el diseño del envase y el material de márketing para ser aprobado por el propietario de la marca. El uso indebido o no autorizado de la marca o el incumplimiento del contrato llevará a cabo las acciones legales correspondientes.*

SOLCHEM NATURE SL · c/ Aragón, 119 08015 Barcelona · tel. (+34) 934 518 844 · **www.solchem.es**